



UNIUNEA EUROPEANĂ



Proiect cofinanțat din Fondul Social European, Programul Operațional Capital Uman 2014-2020  
 Componenta 1 Măsurile de educație de tip a doua șansă - regiunea mai dezvoltată București-Ilfov  
 Titlu proiect: „ARIPĂ SPRE VIITOR”  
 Contract nr. POCU/666/6/23/135937

## Voluntariat și implicarea în comunitate

### Cum să alegi oportunitățile de voluntariat?

Voluntariatul poate fi o experiență motivantă și de neuitat, însă, dat fiind numărul mare de posibilități existente, este important să faci alegerea corectă. Calitatea experienței pe care o trăiești va influența modul în care vei beneficia de această nemaipomenită aventură umană.

### Care sunt obiectivele tale? De ce faci voluntariat?

Există mai multe moduri în care poți face voluntariat. Poți deveni voluntar în comunitatea ta, online sau de cealaltă parte a planetei. Poți lucra cu refugiați, vârstnici și copii... sau, spre exemplu, poți oferi ajutor în zonele afectate de dezastre sau pentru ecologizarea mediului tău. Există atât de multe opțiuni!

În momentul în care decizi să devii voluntar, trebuie să te întrebi:

- Care sunt obiectivele și așteptările mele?
- Cât timp am la dispoziție?
- În ce tip de acțiuni mi-ar plăcea să mă implic?
- Ce competențe mă recomandă?

### Identificarea oportunităților

Există diferite organizații care oferă oportunități de voluntariat. Uniunea Europeană oferă oportunități extraordinare de voluntariat atât la nivel local, cât și la nivel internațional prin programul Corpului european de solidaritate. Te poți înregistra în program dacă ai vârsta cuprinsă între 17 și 30 de ani, însă trebuie să ai cel puțin 18 ani atunci când participi la un proiect de voluntariat. După ce ai fost selectat, totul este organizat pentru tine!

Dacă vrei să participi la o nouă aventură și să te dedici ajutorării semenilor tăi, te poți înregistra chiar astăzi în Corpul european de solidaritate! Poți consulta, de asemenea, baza de date a organizațiilor acreditate pentru a obține datele de contact ale organizațiilor care ar putea căuta voluntari pentru proiecte sau poți consulta diferitele oportunități și îți poți depune candidatura direct de pe site.

Pe internet poți găsi, de asemenea, organizații private care propun programe de voluntariat în străinătate. Trebuie să știi că unele pot fi foarte scumpe.



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale  
2014-2020

Proiect cofinanțat din Fondul Social European, Programul Operațional Capital Uman 2014-2020  
Componenta 1 Măsurile de educație de tip a doua șansă - regiunea mai dezvoltată București-Ilfov  
Titlu proiect: „ARIPĂ SPRE VIITOR”  
Contract nr. POCU/666/6/23/135937

Iată câteva organizații și baze de date interesante cu oportunități de voluntariat:

- Eurodesk: oportunități pentru tineri
- Serviciul civil internațional: voluntariat pentru pace
- WWOOF: o mișcare globală care pune în legătură voluntari cu fermieri și cultivatori care practică sistemul de agricultură ecologică
- Programul WWF de voluntariat și stagii pentru adulți tineri

Sursa:

[https://europa.eu/youth/go-abroad/volunteering/how-choose-good-volunteering-opportunity\\_ro](https://europa.eu/youth/go-abroad/volunteering/how-choose-good-volunteering-opportunity_ro)

<https://www.didactic.ro/materiale-didactice/despre-voluntariat>